

P

PERCORSI

LA NOSTRA MEMORIA

verrone ieri e oggi
..... III

PRIMO PIANO

ritorno alla normalità
..... VI

VITA ASSOCIATIVA

gli appuntamenti
all'unione industriale
..... VII

volontari contro
l'epilessia
..... VIII

gruppi
..... X

RUBRICHE

la poesia
dell'origami
..... XII

l'uomo e il cane
..... XIV

COLLETTA ALIMENTARE

Volontari per il banco





A me gli occhi

Le migliori marche
di occhiali
da vista e da sole

- Ottica:** centro specializzato in lenti progressive, con possibilità di prova anticipata e gratuita. Montature delle migliori marche.
- Lenti a contatto:** specialisti in lenti idrofile e gaspermeabili.
- Ortocheratologia:** speciali lenti a contatto per la riduzione della miopia e dell'astigmatismo senza chirurgia.
- Iprovisione:** centro convenzionato ASL, ausili meccanici ed informatici.

SCONTO
20%
ai dipendenti FIAT
e ai loro familiari



Via Tunisi 118/D, TORINO - tel./fax 011.3190228
Corso Dante 76, TORINO - tel. 011.677127
Maggiori informazioni su internet alla pagina
www.opto-vision.it



Cari Soci,

tra le attività svolte spontaneamente dai Seniores Ugaf un

particolare rilievo spetta a quelle a carattere assistenziale.

Sono molti fra noi, infatti, quelli che senza clamore donano una parte importante del loro tempo e delle loro energie alle persone che hanno bisogno di cure o di compagnia, in particolare agli anziani che vivono soli o si trovano nelle case di riposo.

È nota a tutti la grande importanza del volontariato, che supplisce in modo essenziale ai limiti delle strutture pubbliche. Oggi, tuttavia, l'assistenza per essere svolta efficacemente richiede la conoscenza di norme, adeguata preparazione e un'azione coerente.

Sono obiettivi che si possono raggiungere solo all'interno di associazioni specifiche o in collaborazione con altre organizzazioni. È intenzione dell'Ugaf raccogliere le esperienze sinora maturate e favorire lo sviluppo di queste forme di impegno sociale, di cui vi è sempre maggior bisogno.

Potremo così confrontare i nostri punti di vista con quelli di esperti e con altre associazioni di volontariato. Ci saranno utili per progredire nell'azione e progettare anche nuove forme d'intervento, senza trascurare la valorizzazione dei positivi risultati già raggiunti.

Un caro saluto e un augurio di amicizia e serenità nella nostra amata Ugaf.

Filippo Pralormo



Verrone ieri e oggi

C'è stato un prima e un dopo. Almeno per i soci dello stabilimento di Verrone che alcuni mesi fa hanno visitato il loro vecchio luogo di lavoro. Uno shock positivo o per dirla con le parole di Ivo Benetti, presidente del locale Gruppo Ugaf «un luogo strepitoso». Macchinari ultratecnologici e un ambiente «che sembra una farmacia: lindo, ben illuminato, con impianti efficienti e affidabili». Ma non si tratta di un sottinteso giudizio negativo sul passato. «Una volta le fabbriche erano diverse -continua Benetti - e l'evoluzione del lavoro e dell'ambiente è andata di pari passo. Sono stato assunto a Verrone nel 1979 come impiegato tecnico addetto al coordinamento delle revisioni delle macchine utensili e dei particolari di ricambio. Ricordo gli sforzi di tutti per un continuo miglioramento del luogo di lavoro, dalla pulizia dei pavimenti in avanti perché anche questo aveva risvolti positivi sulla vivibilità e sulla produttività».

Negli anni in cui Benetti lavora a Verrone, la fabbrica produce i cambi per le Lancia Beta e Gamma. «Il primo grande mutamento - continua - arriva agli inizi degli anni Ottanta, con l'arrivo di nuovi macchinari e l'aumento del numero di commesse». Si lavora ai cambi delle ammiraglie del Gruppo: Lancia Thema, Alfa 164 e Fiat Croma. Il periodo d'oro finisce agli inizi degli anni Novanta. «E oggi - conclude Benetti - il tanto atteso rilancio dello stabilimento».

Volontari per il banco

PAOLA RAVIZZA – FOTO DI ALESSANDRO LERCARA



Oltre 8600 tonnellate di alimenti. Tante ne sono state raccolte durante la giornata nazionale della Colletta alimentare. Preziosi alimenti, per lo più a lunga conservazione, destinati a organizzazioni benefiche e mense per i poveri.

Ancora una volta i cittadini hanno risposto con grande generosità agli appelli precedenti l'evento, gestito dal Banco alimentare, la onlus fondata nel 1989, tra gli altri, da Don Giussani.

S'immagina a stento la complessità dell'organizzazione. I volontari sono il motore: a centinaia si offrono per aiutare nelle 20 sedi italiane del Banco. Spesso si tratta di stare in magazzino, in piedi per ore, a controllare la merce arrivata e a imballarla nelle scatole destinate alle associa-

ORGANIZZARE LA GIORNATA DELLA COLLETTA ALIMENTARE RICHIEDE UNA PREPARAZIONE LUNGA E ACCURATA. IL CONTRIBUTO DEI SOCI

zioni benefiche e alle mense dei poveri. Siamo andati un pomeriggio nella sede di Moncalieri (serve tutta Torino) all'indomani della Colletta, il 28 novembre. Fuori e dentro il magazzino la temperatura è sotto zero. Dentro fervono i lavori. Qui collaborano quasi un'ottantina di volontari (pochissimi gli impiegati) che si alternano durante l'anno. Tra loro 25 soci Ugaf, oggi rappresentati da Giorgio Migliasso, Silvana Gandino e il marito, Vito Pergher, e Biagio D'Aleo, responsabile della Colletta per la provincia di Torino, più una quarantina di ex dipendenti Fiat.

Organizzare la raccolta è un'impresa, dicono: «Si comincia dal giorno successivo la chiusura della Colletta precedente», scherzano, ma poi neanche tanto, visto che le prime riunioni cui ha partecipato Giorgio Migliasso erano a fine aprile. Come responsabile di zona ha contattato i direttori dei supermercati per definire le attività di preparazione della Colletta. «Durante la raccolta, poi, ho gestito le piccole emergenze. Per esempio, come far fronte alla mancanza di scatoloni o borse».

I capi équipe, come Silvana Gandino, hanno avuto il compito di reclutare i volontari che si alternavano per l'intera giornata nei supermercati. «Per fortuna – racconta Silvana, autentica interprete dello spirito solidaristico dell'Ugaf – ho una lista di nominativi con i quali ho già collaborato in diverse occasioni, un team collaudato».



Ma il lavoro più complesso è quello del coordinatore di tutta la Colletta. Biagio D'Aleo, che recentemente ha ricevuto il premio dal comune di Torino "In silenzio per gli altri" per l'impegno al Banco Alimentare del Piemonte e per l'aiuto ai profughi somali in città, spiega che un lavoro importante è prevedere la quantità di scatoloni che serviranno a trasportare la merce raccolta in ogni negozio. Il calcolo va fatto in base alle spese dell'anno precedente, ma si devono prevedere molte altre cose, dal numero di depliantes informativi alle pettorine per i volontari, alle borse di plastica alle assicurazioni che coprono i volontari da eventuali infortuni. Fondamentali per l'organizzazione sono gli autisti. Vito Pergher partecipa alla Colletta da due anni guidando un veicolo che fa da spola tra i negozi e il punto di raccolta, prima di arrivare al magazzino di Moncalieri. «Quest'anno avevo uno Scudo prestato dal Mirafiori Motor Village. Tanti chilometri e lavoro pesante, ma per un'ottima causa: caricavo gli scatoloni preparati dai volontari e li portavo al punto di raccolta organizzato davanti al Lingotto». La Colletta ha aspetti sociali anche inattesi. Per esempio, sono stati coinvolti gli studenti torinesi delle scuole superiori. La loro partecipazione si è tramutata in crediti formativi validi per l'esame di maturità. «Sono stati fantastici – dice Maria Vittoria De Fernex, ex insegnante in pensione -



Il Banco Alimentare funziona tutto l'anno. Qui c'è sempre bisogno di volontari per controllare la merce, inscatolarla e inviarla alle organizzazioni benefiche. Nell'altra pagina, in primo piano, da sinistra, Biagio D'Aleo, Silvana Gandino e Giorgio Migliasso

Hanno entusiasmo, voglia di fare, sono sempre sorridenti ed educati anche quando torna indietro una borsa più vuota che piena». Poi, la Colletta e più in generale il Banco Alimentare, sono un luogo di aggregazione. In questa giornata fredda, ci sono diverse persone che lavorano alla cernita del materiale raccolto, chiacchierano, stanno insieme e fanno del bene. Spiega D'Aleo che se la Colletta è un episodio singolo, il Banco, invece, funziona tutto l'anno: qui arrivano, per esempio, le eccedenze della produzione di pasta e riso. Ci sono arrivi continui di merce e necessità di persone che controllino e smistino gli alimenti. Per cui c'è sempre bisogno di volontari, soprattutto magazzinieri e autisti con patente C (a Torino c'è una sola persona e ci vorrebbe almeno un sostituto). Il Banco, poi, sta predisponendo le attività per il recupero dei pasti cucinati e non consumati dalle mense scolastiche che poi vanno distribuiti ai poveri a fine giornata, sull'esempio di quanto già accade in Inghilterra.

Ritorno alla normalità

PAOLA RAVIZZA

A BARISCIANO, IN ABRUZZO, RIPRENDONO LE LEZIONI.

LE SCUOLE COSTRUITE CON I SOLDI DI SPECCHIO DEI TEMPI, CON IL CONTRIBUTO DELL'UGAF

Poco per volta. Sembra essere questo il motto silenzioso dei terremotati d'Abruzzo, che appunto, un po' per volta vedono ricostruire le case, le scuole, gli ospedali, i luoghi che ospitavano il vivere quotidiano.

La rinascita questa volta si è compiuta a Barisciano, piccolo centro nell'entroterra aquilano quasi completamente distrutto dal sisma.

Qui, a fine gennaio, sono state ricostruite le scuole materne, elementari e medie. Ora sono ospitate in un edificio di quasi mille metri quadrati realizzato con criteri antisismici e ambientali all'avanguardia. Valore: poco più di un milione di euro.

La struttura scolastica è stata donata dalla fondazione La Stampa - Specchio dei Tempi di Torino, con il contributo tra gli altri, dell'Ugaf. E per questo l'associazione, attraverso alcuni suoi rappresentanti, è stata invitata a partecipare all'inaugurazione il 25 gennaio: «Toccante - dice Antonio Sfera, presidente del Gruppo Sevel Val di Sangro -. Barisciano sembra un paese disabitato: nessuno per strada, impalcature ovunque ed edifici pericolanti. La cittadina è stata pesantemente colpita dal terremoto, ma per fortuna non ci sono stati morti».

Il nuovo edificio dispone di un asilo con due aule, la scuola elementare, quella media, la mensa con cucina attrezzata e un locale frigorifero oltre all'aula di informatica e ai locali per i docenti. «La struttura è molto bella, moderna e già popolata - continua Sfera -. I bambini, infatti, hanno iniziato le lezioni prima dell'inaugurazione ufficiale, davanti alle autorità».

Il 25 gennaio è stata dunque una data importante per i bambini di Barisciano. Abbandonati i freddi container, gli scolari hanno ripreso le lezioni in una scuola vera. E la campanella ha ricominciato a suonare per il ritorno alla normalità.

Il primo giorno di lezione nelle nuove scuole per gli studenti di Barisciano



Gli appuntamenti dell'Unione

Il desiderio di cultura e di approfondimento sono alla base del successo degli appuntamenti all'Unione Industriale di Torino. Gli incontri, organizzati da varie associazioni tra cui l'Ugaf, sono sempre il mercoledì alle 10 nella sala incontri dell'Unione, in via Fanti 17.

17 febbraio

Che cosa ci riservano le stelle per il 2010

A cura di Grazia Mirti, astrologa.

24 febbraio

Certi angoli di Torino

Incontro con gli autori Bruno Gambarotta e Livio Bourbon. Interviene Giorgio Coni-

L'ASSOCIAZIONE TORINESE DEGLI INDUSTRIALI RINNOVA IL PROGRAMMA DI CONFERENZE



glio. Introduce l'incontro il presidente dell'Ugaf, Filippo Beraudo di Pralormo.

3 marzo

Le criticità dell'alimentazione

Incontro con Alessandro M. Gaetini, autore del libro "Il medico in cucina"

10 marzo

Le vie di Torino: un percorso nella storia

Incontro con lo studioso Gian Paolo Rovetto.

17 marzo

La Pinacoteca Agnelli

Ne parla Marcella Pralormo, Direttrice della Pinacoteca.

24 marzo

Fausto Coppi, il romanzo di una vita.

Incontro con l'autore Beppe Conti, Faustino Coppi e Nino Defilippis.

STUDIO MEDICO DENTISTICO Dottori GAVOTTI

Dott. Carlo Augusto Gavotti

Medico Chirurgo specializzato in Odontostomatologia

Dott. Alberto Emilio Gavotti

Dottore in Odontoiatria e Protesi Dentaria

GARANZIE DI RISULTATO PER PROTESI

AGEVOLAZIONI SUL TARIFFARIO
AGLI ISCRITTI UGAF, AI DIPENDENTI
E AI LORO FAMIGLIARI

Convenzione
diretta con:
- F.A.S.I. FIAT
- F.A.S.D.A.C.

VISITE E PREVENTIVI GRATUITI

Orario: dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 19.00
il Sabato dalle 8.30 alle 12.30

TORINO - Corso Fiume, 14 - Tel. 011.660.46.60

TORINO - Corso Giulio Cesare, 186 - Tel./Fax 011.24.65.639
(zona Ospedale San Giovanni Bosco)

VALPERGA (TO) - Via Peradotto, 12 - Tel. 0124.65.86.85

AVIGLIANA (TO) - Via S. Agostino, 5



Ignoranza alleata dell'epilessia

PAOLA RAVIZZA

“L'epilessia è l'unica malattia nella quale la persona colpita soffre più per l'atteggiamento altrui che per il male stesso”. La frase, raccolta sul sito dell'A.Pi.C.E., l'Associazione Piemontese Contro l'Epilessia, è emblematica perché rivela il doloroso punto di vista di chi ne è afflitto. Per questo motivo, dal 2002 la prima domenica di maggio si organizza la giornata nazionale dell'epilessia. A Torino sarà domenica 2 alla 8Gallery del Lingotto. Si parlerà della malattia e dei pregiudizi che ancora la riguardano.

La patologia colpisce circa l'un per cento delle persone in Italia, di entrambi i sessi, di qualsiasi fascia d'età, ma con maggiore incidenza nell'infanzia sino all'adolescenza e dopo i cinquant'anni.

«Ancora oggi – dice Renato De Giorgio, Presidente dell'A.Pi.C.E. - è un disturbo che si tende a nascondere per vergogna. Alcuni pensano ancora a

**DAL 2002
SI CELEBRA
LA GIORNATA
NAZIONALE
DEDICATA
A QUESTA
PATOLOGIA
ANCORA POCO
CONOSCIUTA.**

**I PREGIUDIZI
DURI DA
SCONFIGGERE**

una malattia contagiosa o a un disturbo mentale. Poi, molti temono ricadute sul posto di lavoro o sulla patente. Su quest'ultimo punto, in effetti, il problema esiste. Il documento viene sospeso finché non si dimostra che per due anni le terapie sono riuscite a fermare le crisi. Comunque sia, per questi malati la patente scade ogni due anni e deve essere rinnovata dopo accurati controlli, diventando una spesa obbligatoria e ingiusta, soprattutto per i meno abbienti. Per questo la nostra associazione ha chiesto al legislatore di intervenire per ovviare alla situazione».

Alla giornata dell'epilessia partecipano i medici e i volontari dell'associazione. «L'A.Pi.C.E. – continua De Giorgio – offre sostegno ai malati e ai loro familiari con informazioni anche di natura legale, contatti, notizie. In più, cerca di togliere dall'isolamento i malati organizzando concorsi, come quello di poesia e un paio di gite l'anno». Per



rendere più piacevole la domenica alla 8Gallery, l'associazione ha previsto un concerto della "Match Point Band". Repertorio rock con classici italiani e stranieri. L'appuntamento è dalle 17 alle 19,30.

RINNOVO CARICHE

Direzione Fiat Area Roma

Presidente Delegato: Antonio BRUNETTI

Vice Presidente Delegato: Giulio QUINZI

Segretario: Amalia CELANI

Consigliere: Fabrizio CACAVOS

Consigliere: Giancarlo PANICONI

Consigliere: Gilberto CESARONI

Consigliere: Paolo COGLIATI

Consigliere: Antimo IANNOTTA

Consigliere: Gennaro D'AMICO

Revisore: Renata ESPOSITO

Revisore: Cesare SCHIETROMA



Apparecchio acustico **OPEN FITTING**
a partire da **1500 € cad.**
pagabili in **24 mesi int. zero**
rate a partire da **66 € al mese**

Apparecchio acustico con sistema **WIRELESS**
a partire da **1900 € cad.**
pagabili in **24 mesi int. zero**
rate a partire da **83 € al mese**

Sistema wireless completo
connessione TV + connessione telefono
(cellulare compatibile compreso)
500 €

VIENI A TROVARCI

chiama il numero verde per un appuntamento

800 145 067

Corso San Maurizio 19/C, Torino
Via Monastir 7/E, Torino

CENTRO ACUSTICO
UDIRE

**BUONO PER UN ESAME
AUDIOMETRICO GRATUITO**

IVECO STABILIMENTO TORINO CASTELLO DI RACCONIGI



20 marzo: Castello di Racconigi. Pranzo e visita guidata al centro della storica cittadina.

18 aprile: gita ad Arona e Lago d'Orta.

27 giugno - 3 luglio: tour della Cornovaglia e Londra. Viaggio in aereo e bus. Tel.: 011/00.73179-011/00.74645, martedì e giovedì 9.30/11.30.

SEDE TERRITORIALE DI CARMAGNOLA

BENEFICENZA PER LA CROCE ROSSA

27 febbraio: alle 21 serata di beneficenza con il gruppo teatrale "J'Amis dij Borgh", commedia dialettale "Sogni d'oro... Onoranze Funebri e non solo!"

13 marzo: visita alle grotte di Toirano. Seguirà pranzo a base di fritto di pesce.

17 aprile: gita al lago d'Iseo e visita ad una cantina enologica.

Tel.: 338/2651079-338/5289817, venerdì 14/17 alla sede Alpini di via Q. Sella 52, Carmagnola.

FIAT AUTO ENTI CENTRALI TORINO

A TUTTA PIZZA

4 marzo: Pianezza per "Tutta Pizza" con serata danzante (viaggio in pullman).

20 marzo: gita a Genova in pullman per "Tutto Pesce".

3 aprile: Pianezza, gara di bocce "Lui & Lei" alla baraonda.

17 aprile: pranzo sociale al ristorante La Ruota di Pianfei (Cn).

Viaggio in pullman. Tel.: 011/00.34858-37043, lunedì, mercoledì e venerdì 9/12.

EX AUTOBIANCHI DESIO SCALA QUARANTA

27 febbraio: campionato sociale di Scala quaranta presso il Centro Diurno Anziani Via S. Pietro 14, Desio. Tel.: 0362/624263, lunedì 9/12, mercoledì 9/12 -14/17.30.

AUTO MIRAFIORI CARROZZERIA PRANZO SOCIALE

23 maggio: pranzo sociale al ristorante "La Ruota" di Pianfei (Cn). Tel.: 011/00.33295, lunedì, mercoledì e venerdì, 9/12.

INTERAZIENDALE CENTRALE E CAPOGRUPPO

VISITA ALLA SINDONE

12 aprile: visita alla Sindone.

13 aprile: visita alla città di Chieri, Castello di Pralormo e "Messer Tulipano".

2 - 16 maggio: soggiorno climatico marino a "Loano 2 Village".

12 - 23 ottobre: un viaggio oltre l'immaginazione tra l'Argentina e la Patagonia (prenotazioni entro fine maggio). Tel.: 011/00.65.440, 8 -13 e 14,30 - 18, dal lunedì al venerdì.

COMAU

PINNACOLO PASQUALE

26 marzo: alle 20.30 gara di pinnacolo pasquale al G.S. Morando Strada Borgaretto 22, Borgaretto.

24 aprile: prima gara sociale di pesca al lago Fario Giaveno (To).

15 maggio: pranzo sociale al ristorante "San Giovanni" di Cressa (No). Tel.: 011/00.49442, martedì, mercoledì e venerdì, 9/12.



FOTOLIA



FIAT POWERTRAIN TORINO VALLE GRANA

27 - 28 febbraio: week end a Pradleves in Valle Grana, a Cuneo.
20 marzo: gita a Ceriale (Sv) e pranzo con menù a base di pesce.
24 - 31 marzo: tour della Sicilia Orientale. I trasferimenti saranno effettuati in aereo e bus.
9 - 11 aprile: week end all'Isola d'Elba.
24 - 26 aprile: viaggio a Lourdes. Per ulteriori informazioni contattare la segreteria ai numeri di telefono 011/00.34174 - 36778, martedì, mercoledì e venerdì 9.30/12.

FIAT POWERTRAIN TORINO SICILIA ORIENTALE

24 - 31 marzo: tour della Sicilia Orientale. Trasferimenti in aereo e bus.
9 - 11 aprile: week end all'Elba.
24 - 26 aprile: viaggio a Lourdes.
 Tel.: 011/00.34174-36778, martedì, mercoledì e venerdì 9.30/12.

IRISBUS ITALIA FLUMERI APPUNTAMENTO

6 - 7 marzo: ore 15, gara di bocce presso il Bocciodromo di Mirabella Eclano (Av).
20 marzo: ore 9 bocce "Torneo dell'Amicizia", presso Fiat Auto di Piedimonte S. Germano, Cassino (Fr).
11 aprile: ore 7, gara di pesca alla trota presso il Lago Graziella, Castel del Lago (Av).
30 aprile - 4 maggio: tour della Spagna. Tel.: 0825/430338, lunedì, 13 /16.

POLO STAMPAGGIO STAB. MIRAFIORI PRESSE

GIARDINI HANBURY

17 aprile: gita a Ventimiglia per visitare i Giardini Botanici Hanbury. Seguirà pranzo
15 maggio: pranzo sociale al "Giardino Dei Tigli" Cussano (Cn).
 Tel.: 011/00.32105, martedì e venerdì 9.30/11.30, giovedì 14.30/16.30.

FIAT AUTO RIVALTA SOGGIORNO A SORRENTO

1 - 15 marzo: soggiorno a Sorrento. Viaggio in pullman.
6 marzo: cena e ballo al ristorante "Camoscio" di Orbassano (To).
10 aprile: gara di pesca.
11 - 25 aprile: soggiorno a Diano Marina.
17 aprile: gara di bocce.
 Tel.: 011/9081190, dal martedì al venerdì, 9/11.



RICHIESTA CANDIDATURE

EX STABILIMENTO LANCIA

I soci che intendono candidarsi per il triennio 2010-2012 devono recarsi presso la sede Ugaf di via Olivero 19, a Torino per compilare la scheda di adesione. Il termine per la candidatura è il 31 marzo 2010.
 Tel.: 011/612796 martedì e mercoledì dalle 15 alle 17 e venerdì dalle 9.30 alle 11.30.

La poesia dell'origami



FOTO DI ALESSANDRO LERCARA

È L'ANTICA ARTE ORIENTALE DEL PIEGARE LA CARTA PER CREARE OGGETTI E FIGURE. INGREDIENTI INDISPENSABILI: PRECISIONE, PAZIENZA E FANTASIA. COME CI SPIEGA IL SOCIO PIERO DE TOMATIS

LE PIEGHE BASE



Il 99 per cento dei lavori parte da un quadrato. La carta per origami di solito misura 15 cm. per lato.



Creare le diagonali, facendo combaciare spigolo con spigolo sulla stessa facciata del foglio. Premere bene.



Girare la carta e piegare il quadrato nelle due metà, creando così le linee mediane. Premere bene.

INFERNO O PARADISO?

Con queste poche e semplicissime mosse possiamo realizzare un gioco che per molti di noi è stato l'ingenuo e semplice passatempo dell'infanzia: "Inferno o paradiso?"



Piegare il foglio lungo le diagonali. Riaprirlo e piegare gli angoli verso il centro creato dalle diagonali. Si otterrà un quadrato.



Girare il foglio e piegare nuovamente gli angoli verso il centro formato dalle pieghe delle diagonali, in modo da formare una busta.



Piegare il foglio lungo le mediane e sollevare i lembi dei quattro coni che si sono formati.



Capovolgere la struttura e colorare due triangoli contrapposti.



Il gioco consiste nell'inserire pollice e indice nei quattro coni aprendoli e chiudendoli e facendo comparire e scomparire le facciate colorate.

Piero De Tomatis con alcune delle sue colorate creazioni



CROCE BIANCA TORINO
SERVIZIO AMBULANZE
 24 ore su 24

CROCE BIANCA TORINO offre un servizio di accompagnamento con ambulanza per tutte le persone con problemi di salute di qualsiasi genere che privano questi ultimi a qualsiasi tipo di attività motoria o che necessitano di particolare assistenza in quanto non autosufficienti.

Grazie a questo servizio l'utente può raggiungere la struttura sanitaria desiderata (ospedali, case di cura, residence per anziani) in qualsiasi momento, su territorio Nazionale ed Europeo, 24 ore su 24 anche nei giorni festivi.

www.crocebiancatorino.com

Telefono 011.3177127

I NOSTRI SERVIZI:

- TRASPORTI DA/PER OSPEDALI
- RICOVERI / DIMISSIONI
- RESIDENCE PER ANZIANI
- CASE DI CURA
- DOMICILIO
- VISITE AMBULATORIALI
- VISITE INVALIDITA' CIVILE / GERIATRICHE / SPECIALISTICHE
- ASSISTENZA MANIFESTAZIONI
- DA/PER AEROPORTI
- TRASPORTI ITALIA/ESTERO



L'uomo e il cane

ANTONELLA FIORENTINO, PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA *

**UN RAPPORTO
ANTICO E
STRAORDINARIO
LEGA
LE PERSONE
AL PIÙ FEDELE
TRA GLI
ANIMALI.
I BENEFICI
PER I BAMBINI
E GLI ANZIANI**

“Il 3 marzo del 2009 è morto Sasha, il mio cane. Mi piace ricordarlo con alcuni versi di una canzone di Jovanotti ‘A te che hai preso la mia vita e ne hai fatto molto di più’. Il nostro viaggio è iniziato nel Luglio del 1998 quando, in procinto di laurearmi, ho deciso che LUI sarebbe stato il mio ‘regalo’. E questo è stato un dono meraviglioso! Abbiamo trascorso 10 anni indimenticabili, ricchi di passeggiate alla scoperta di posti sempre nuovi, di gioco, di divertimento, di coccole, a volte di rimproveri e di sacrifici, ma soprattutto di lealtà e amore; un amore puro, grande e incondizionato”. Con queste parole, una ragazza a me molto cara, ricorda il “suo migliore amico”. E come lei, ogni persona che abbia avuto la fortuna di condividere parte della propria vita con il suo cane, ha sicuramente una storia bella e commovente da raccontare.

Ma cosa rende questo rapporto così speciale? La sua peculiarità non è frutto di nuove scoperte. Già nel 4500 a.C. Omero racconta che, al suo ritorno ad Itaca, Ulisse non viene riconosciuto nè dalla moglie Penelope nè dal figlio Telemaco. Solo il suo cane Argo agita la coda in segno di riconoscimento.

Nel 1953, lo psichiatra infantile americano Boris Levinson dà avvio all'innovativa tec-



FOTOLIA

nica della Pet Therapy, scoprendo, in modo casuale, che la presenza affettuosa e gentile del suo “amico a quattro zampe” nello studio, è in grado di rilassare i suoi piccoli pazienti e agevolare l’instaurarsi di un rapporto di fiducia con il medico. Dal 2003 questa tecnica viene riconosciuta come cura ufficiale anche in Italia e ne inizia la sperimentazione, convalidata da ottimi risultati, in ospedali, istituti e case di riposo.

Ma i benefici indotti da questo rapporto riguardano molte persone: un recente rapporto della Lav riporta, infatti, che “la popolazione italiana ospita in casa circa 6 – 7 milioni di

Una relazione che colma i vuoti e offre sostegno

cani”! Tra questi vi sono molte persone anziane o sole che in questa relazione trovano un valido sostegno, riescono a colmare in parte affetti mancanti o carenti e tollerare meglio il senso di solitudine...si perchè i cani non sono silenziosi...! Vi sono interi nuclei famigliari “alleggeriti” dalla presenza del proprio amico, il quale attenua le tensioni e allevia gli stati di angoscia caratteristici delle situazioni di crisi. Infine i bambini: per loro prendersi cura di questo speciale compagno di giochi rappresenta la possibilità di sperimentare le proprie capacità e i propri limiti, di dimi-

nuire la diffidenza verso la diversità, di indurre atteggiamenti di accudimento e responsabilità. Per chiunque, quindi, condividere la vita quotidiana con il proprio cane può essere fonte di arricchimento e di crescita personale. I motivi sono svariati.

La prerogativa di questo animale è la capacità di stabilire con l'uomo un rapporto affettivo caratterizzato da rispetto, coerenza, cura e devozione. È in grado di soddisfare uno dei principali bisogni dell'uomo, quello di considerazione positiva incondizionata: è capace, cioè, di accettare e amare il suo padrone semplicemente per quello che è! La relazione che ne risulta permette all'uomo di essere se stesso senza temere il giudizio.

Il suo aspetto tenero e il bisogno di accudimento risvegliano nell'uomo una sensibilità primitiva, più infantile e profonda favorendo il contatto con quelle parti di sé più affettive, che restano spesso nascoste nel rapporto con altri esseri umani e che possono essere, invece, esteriorizzate e visute nel rapporto con l'animale. Quanti burberi diventano miele davanti al proprio amico a quattro zampe! La sua presenza agevola i contatti personali, è spunto di conversazione, di riso e di nuove conoscenze. Chi ha un cane ha un giudizio positivo im-



FOTOLIA

mediato nei confronti di un'altra coppia cane - padrone, le barriere crollano e si supera l'abituale diffidenza. Così, persone che non avrebbero avuto altrimenti modo di conoscersi, hanno la possibilità di incontrarsi. Il cane è una creatura facilmente malleabile, che tende ad adattarsi alle caratteristiche del padrone; talvolta al punto da arrivare ad assomigliargli, replicandone virtù e vizi. Così, osservando con affetto e tenerezza "i vizi e gli atteggiamenti" del proprio cane, si scorgono parti di sé e si impara a trattarle con più dolcezza, ad accettarle e ad amarle!

Vivendo meno dell'uomo, il nostro amico ci permette, infine, di avvicinarci alla morte, ci insegna ad apprendere e ad accettare la ciclicità della vita. Ma questo non ha il potere di rovinare "l'indimenticabile viaggio" ... Forse anche questo lo rende così speciale.

Il cane tende ad adattarsi alle caratteristiche del padrone a volte assomigliandogli anche nei difetti

** Libera professionista e collaboratrice del servizio di aiuto psicologico e psichiatrico della Asl di Torino (tel. 3471666052).*



FOTOLIA

100 CORSI SERALI UNIVERSITÀ

Anno Accademico
2009/2010

TUTTI I CORSI
PER TUTTO L'ANNO
ACCADEMICO

€100
TUTTO
COMPRESO

FONDAZIONE®
UNIVERSITÀ
POPOLARE
DI TORINO

“una mole di cultura”

Arabo • Cinese • Ebraica • Francese • Giapponese • Greco Antico
• Inglese • Pet/Inglese (corso a numero chiuso) • First Certificate/Inglese
(corso a numero chiuso) • Lingua e Letteratura Italiana • Lingua e
Letteratura Latina • Portoghese/Brasiliano • Russo • Spagnolo • Tedesco •
Alfabetizzazione informatica • Americanistica • Antropologia culturale •
Archeologia • Aspetti del mondo medievale • Beidje • Capire la musica •
Criminologia • Curar mangiando • Elementi di bioetica •
... E se ne parlassimo! Esprimersi, capirsi,
incontrarsi • Fotografia • Geopolitica
del mutamento • Giardini e balconi in fiore
• Giornalismo • Grafologia • Il primo soccorso sanitario •
Il secolo del jazz • Il vino • Introduzione all'economia • Investigazione e
informazione • Letture danubio • Noi e gli animali • Psicologia
investigativa • Scacchi • Scuola di teatro (corso a numero chiuso) •
• Storia del pensiero medievale • Storia dell'arte • Storia delle religioni
• Storia e critica del cinema • Storia, segreti e tecnica di tutti gli eventi
(o quasi) • Storie dell'età di mezzo • Viaggio nella filosofia

...conviene
iscriversi!

• LE ISCRIZIONI SONO APERTE •

Sede dei corsi: Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali, Palazzo Campana, Via Carlo Alberto 8
Segreteria generale: Via Principe Amedeo 12 • Tel. e Fax: 011.812.78.79 • Sito: www.unipop torino.it • E-mail: info@unipop torino.it



INFORMAZIONE AUTOMATICA

Formazione e Servizi per l'Informatica

Non è mai troppo tardi per familiarizzare con l'uso del computer e, vinto l'impaccio iniziale, la soddisfazione è sempre grande nel sentirsi finalmente autonomi!

Grazie ad una vantaggiosissima convenzione con l'UGAF, la Società **INFORMAZIONE AUTOMATICA** di Torino propone a tutti i Soci e ai loro familiari **CORSI DI INFORMATICA** a prezzi decisamente interessanti, compresi fra i 195 e i 350 euro, con **SCONTI dal 15%** (soci lavoratori e familiari) al **20%** (soci pensionati).

- Docenti qualificati
- Gruppi ridotti
- 1 postazione pc a persona
- Lezioni pratiche



Proponiamo tra gli altri:

Corsi per principianti per imparare a usare il computer

Corsi di Internet e posta elettronica

Corsi di fotografia e video digitale

I corsi sono in partenza!
Le iscrizioni sono aperte tutti i giorni dal lunedì al venerdì, previo appuntamento telefonico.
INFORMAZIONE AUTOMATICA
corso Monte Cucco, 26 - Torino
tel. 011 773.26.16 - 335 797.39.57

